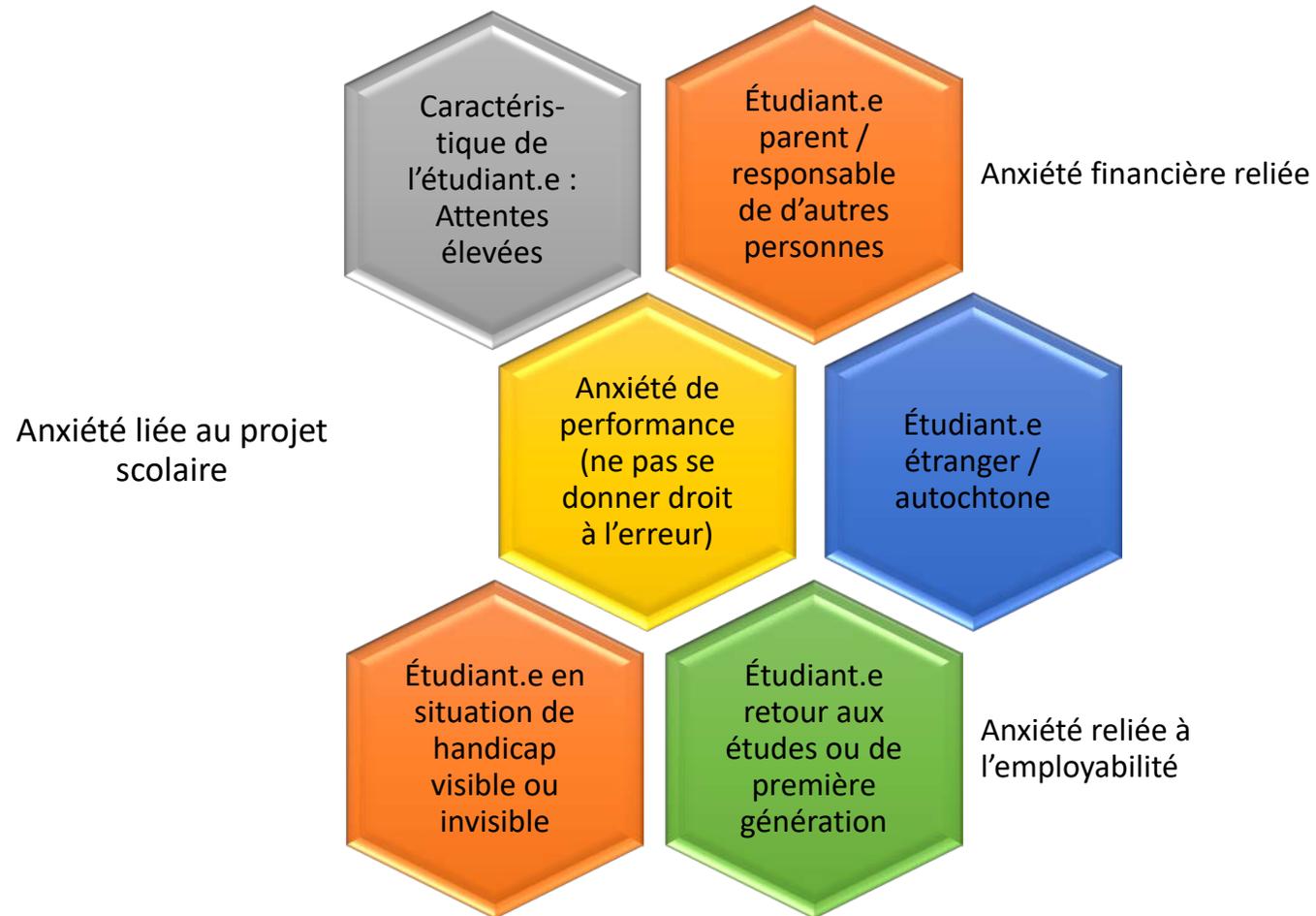


# France Landry

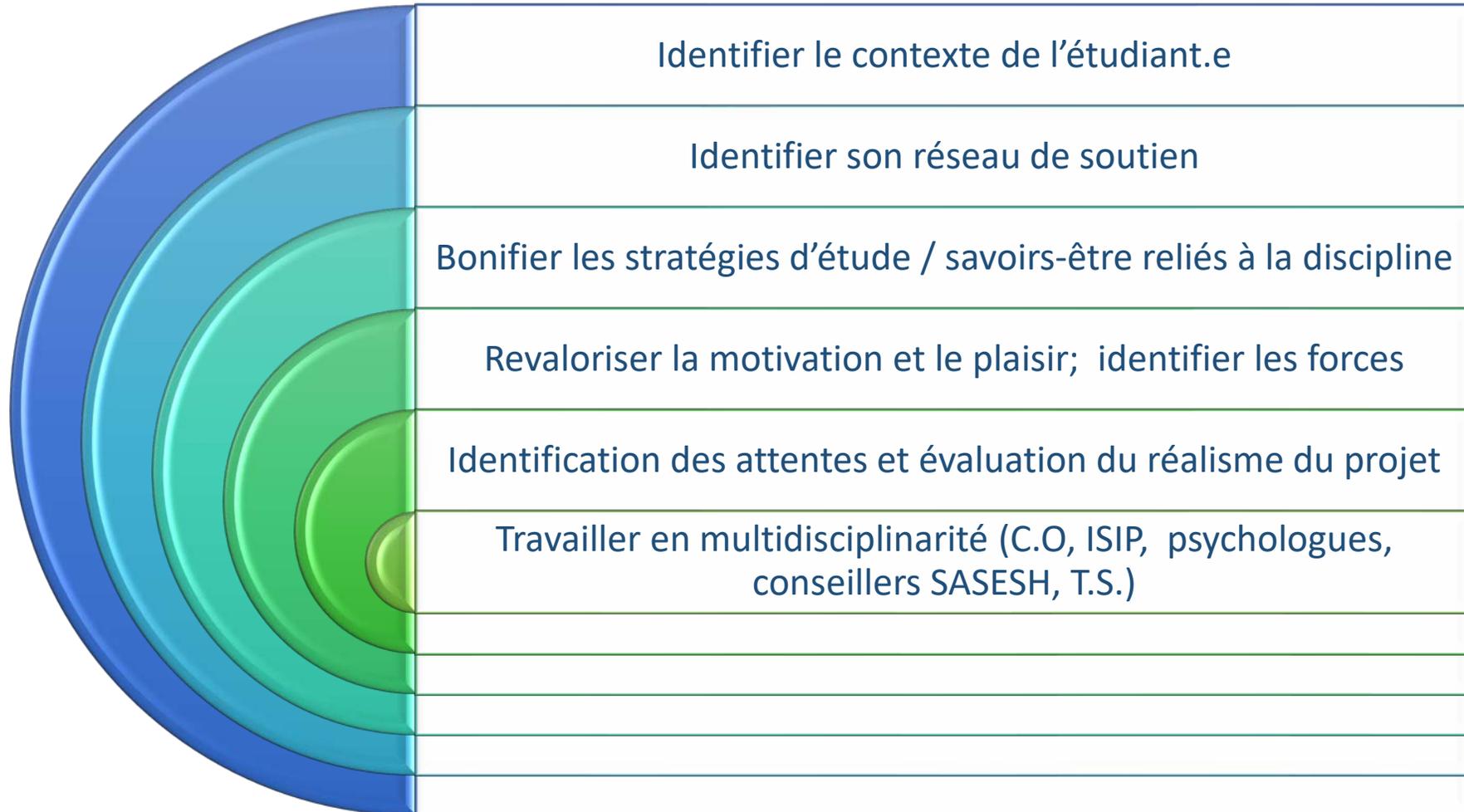
Professeure associée au département de psychologie de l'UQAM  
et psychologue aux Services à la vie étudiante

**Université du Québec à Montréal**

# Profils d'étudiants susceptibles de vivre de l'anxiété de performance



# Outils de l'intervenant



## Pistes de réflexion en salle de classe...

- Utiliser le plan de cours pour faire connaître les ressources
- Attentes, structure et objectifs clairs
- Intégrer des stratégies d'étude avant les évaluations
- Communication ouverte sur l'anxiété
- Inclure les principes de la CUA : diversité